

Polityka oraz procedury ochrony dzieci przed krzywdzeniem w Stowarzyszeniu Osób z Niepełnosprawnością i Ich Przyjaciół Zbyszko

Wersja skrócona dla dzieci i młodzieży

1. Czym jest polityka oraz procedury ochrony dzieci przed krzywdzeniem- to zestaw zasad i procedur, które zapewniają, że w naszym stowarzyszeniu możesz czuć się bezpiecznie. W dokumencie tym opisano sposób postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia przemocy ze strony: rówieśników, personelu i członków stowarzyszenia lub członków rodziny. Ponadto dokument opisuje zasady wzajemnych relacji zwracając szczególną uwagę na zachowania niedozwolone.

2. Pamiętaj, że masz prawo do:

- bezpieczeństwa i szacunku,
- równego i sprawiedliwego traktowania bez względu na dzielące nas różnice,
- rozwoju,
- prywatności,
- odczuwania różnych emocji,
- uzyskania pomocy, gdy tego potrzebujesz.

3. O czym należy pamiętać:

- w komunikacji z rówieśnikami i dorosłymi zachowuj szacunek,
- okazuj zrozumienie dla trudności i problemów koleżanek i kolegów,
- pamiętaj, że każdy ma prawo do popełniania błędów – nie krytykuj, nie wyśmiewaj, nie wygłaszaj nieprzyjemnych komentarzy,
- uważnie słuchaj, gdy ktoś inny mówi, nie przerywaj innym,
- w interakcjach z innymi pamiętaj o poszanowaniu cudzych granic,
- pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swoich opinii, myśli i przekonań, pod warunkiem, że nie naruszają one dobra innych osób,
- używaj komunikatu „nie”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada,
- szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy innych osób,
- jeśli chcesz pożyczyć lub obejrzeć jakąś rzecz – zapytaj,
- unikaj sytuacji, które mogą mieć dla Ciebie i innych osób negatywne konsekwencje,
- pamiętaj, że każdy konflikt można rozwiązać w sposób kulturalny i pokojowy,
- jeśli sobie nie radzisz zawsze możesz zwrócić się o pomoc do dorosłego.

4. Czego robić nie wolno:

- krzyczeć na innych, obrażać ich i wyśmiewać,
- grozić innym, zastraszać,
- bić, popychać, szturchać ani w jakikolwiek inny sposób naruszać nietykalność fizyczną innych osób,
- przytulać lub dotykać innych, jeśli sobie tego nie życzą,
- nagrywać czy fotografować innych bez ich zgody,
- wygłaszać negatywnych komentarzy dotyczących zachowania, upodobań, osiągnięć czy wyglądu innych osób,
- zabierać cudzych rzeczy bez zgody właściciela,
- przynosić i używać niebezpiecznych narzędzi.

5. Jeśli będziesz świadkiem jakiegokolwiek niedozwolonego zachowania lub sytuacji ze strony rówieśników lub dorosłych, poinformuj o tym dorosłego, któremu ufasz.

6. Kto w stowarzyszeniu może udzielić Ci pomocy?:

- Członkowie zarządu,
- Wolontariusze,
- inny członek stowarzyszenia, którego darzysz zaufaniem.

7. Ważne numery telefonów:

116 111 Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

800 120 226 Policijny Telefon Zaufania

800 120 002 Niebieska Linia dla osób doświadczających
przemocy w rodzinie

800 702 222 Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu
psychicznego

800 121 212 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka